

Montag

Zeit Bahnen	Sportbecken Bahn 1	Sportbecken Bahn 2	Sportbecken Bahn 3	Sportbecken Bahn 4	Kursbecken	Zeit Kursbecken
08:00 - 14:00	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	08:00 - 14:00
14:00 - 16:00						14:00 - 16:00
16:00 - 19:00	TV Weilburg	TV Weilburg			Mix	16:00-16:45
					KVHS Aqua-Fitness	17:00 - 18:00
				KVHS Aqua-Fitness	TV Runkel	18:00 - 19:00
19:00 - 21:00					Rheuma-Liga	19:00 - 21:00

Gültig ab 10.08.2026

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Dienstag

Zeit Bahnen	Sportbecken Bahn 1	Sportbecken Bahn 2	Sportbecken Bahn 3	Sportbecken Bahn 4	Kursbecken	Zeit Kursbecken	
06:30 - 07:30	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	06:30 - 07:30	
07:30 - 08:00	Schulschwimmen	Schulschwimmen			Früh- & Schulschwimmen	07:30 - 08:00	
08:00 - 15:00							08:00 - 14:00
15:00-18:30						14:00 - 16:45	
						Move	16:45 - 17:30
							17:30 - 18:00
18:30 - 19:15			Aqua Fit (Gruppe)	Aqua Fit (Gruppe)	VSG Weilburg	18:00 - 20:15	
19:15 - 21:00							
						20:15 - 21:00	

Gültig ab 10.08.2026

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Mittwoch

Zeit Bahnen	Sportbecken Bahn 1	Sportbecken Bahn 2	Sportbecken Bahn 3	Sportbecken Bahn 4	Kursbecken	Zeit Kursbecken
08:00 - 15:00	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	08:00 - 14:00
15:15 - 16:15				KVHS Seepferdchen	Aqua Gym (Gruppe)	14:00 - 15:30 15:30 - 16:15
16:15 - 21:00					KVHS Frosch	16:30 - 17:30
					Aqua Gym (TV-Kurs)	17:30 - 18:00 18:00 - 18:45
					Rheuma-Liga	19:00 - 21:00

Gültig ab 10.08.2026

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Donnerstag

Zeit Bahnen	Sportbecken Bahn 1	Sportbecken Bahn 2	Sportbecken Bahn 3	Sportbecken Bahn 4	Kursbecken	Zeit Kursbecken
06:30 - 08:00	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	06:30 - 08:00
08:00 - 14:00	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	08:00 - 14:00
14:15 - 16:00				KVHS Aqua-Jogging		14:00 - 16:00
16:00 - 18:00					VSG Weilburg	16:00 - 19:00
18:00 - 18:45				Aqua Fit (Gruppe)		
19:00 - 21:00	DLRG Weilburg	DLRG Weilburg			Power	19:00 - 19:30 19.30 - 20:15 20.15 - 21:00

Gültig ab 10.08.2026

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Freitag

Zeit Bahnen	Sportbecken Bahn 1	Sportbecken Bahn 2	Sportbecken Bahn 3	Sportbecken Bahn 4	Kursbecken	Zeit Kursbecken
08:00 - 14:00	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	08:00 - 14:00
14:00 - 19:00						14:00 - 16:45
					Mix	16:45 - 17:30
					Cardio	17:45 - 18:30
						18:30 - 19:00
19:00 - 21:00	DLRG Weilburg	DLRG Weilburg			DLRG Weilburg	19:00 - 20:00
						20:00 - 21:00

Gültig ab 10.08.2026

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Samstag

Zeit Bahnen	Sportbecken Bahn 1	Sportbecken Bahn 2	Sportbecken Bahn 3	Sportbecken Bahn 4	Kursbecken	Zeit Kursbecken
08:00 - 16:00						08:00 - 08:45
					Schwimmschule Plitsch Platsch	08:45 - 13:15
						13:15 - 16:00
16:00 - 21:00	Ab 16:00 Uhr geschlossen! Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten auf der Homepage www.oberlahnbad.de					16:00 - 21:00

Gültig ab 10.08.2026

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Sonntag

Zeit Bahnen	Sportbecken Bahn 1	Sportbecken Bahn 2	Sportbecken Bahn 3	Sportbecken Bahn 4	Kursbecken	Zeit Kursbecken
08:00 - 16:00						08:00 - 09:30
					Cardio	09:30 - 10:15
						10:15 - 16:00
16:00 - 21:00	Ab 16:00 Uhr geschlossen! Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten auf der Homepage www.oberlahnbad.de					16:00 - 21:00

Gültig ab 10.08.2026

Kurzfristige Änderungen vorbehalten